



**HANDBALSCHOOL**  
Valuascollege



Venlo, augustus 2018

**Aan:** De handballende B, C, D jeugd (geboren 2002 t/m 2007)  
Verenigingen in Noord en Midden Limburg

**Van:** HandbalSchool Valuascollege

**Betreft:** Algemene voorwaarden HandbalSchool seizoen 2018-2019

Beste handballers (-sters) en ouders,

Deze brief bevat belangrijke informatie en de algemene voorwaarden van HandbalSchool Valuascollege.

Wanneer je de informatie gelezen hebt en akkoord gaat met de algemene voorwaarden, kun je het aanmeldformulier via bijgaande link downloaden en invullen:

<https://goo.gl/forms/v0LSNn7tgLhgPdN83>

**Procedure:**

We starten wederom met een selectieronde van drie trainingen. Selectietrainingen vinden plaats tijdens de reguliere trainingstijd.

Start jongens maandag 10 september en start meiden dinsdag 11 september.

- Maandagen 15.30 – 17.30 uur 2 trainingsgroepen jongens (D/C en C/B)
- Dinsdagen 15.30 – 17.30 uur 2 trainingsgroepen meiden (D/C en C/B)

De trainingsgroepen trainen op hetzelfde tijdstip. Dit maakt differentiëren op niveau, positie en fysieke training inpasbaar in het trainingsprogramma.

**Trainingsprogramma:**

- Technische training: Trainen van individuele technieken, trainen van basistactieken, mentale en sociale training
- Fysieke training: trainen van kracht, uithoudingsvermogen, coördinatie, snelheid en lenigheid
- Voor de keepers wordt een aparte keeperstrainer ingezet
- Bij de toelating worden er geen eisen gesteld aan de positie waar je speelt. Het is wel wenselijk dat in elke groep minimaal 2 keepers meetrainen
- Deelname afsluitend toernooi

### **Algemene voorwaarden HandbalSchool Valuascollege:**

*Er is een aantal voorwaarden verbonden aan je deelname:*

- Geselecteerd zijn betekent niet dat je automatisch een heel seizoen deelneemt aan de HandbalSchool. Deelnemers zullen we blijven volgen op motivatie (hoe graag wil je) en potentie (hoe goed kun je worden). Uiteraard heb je hier zelf ook veel invloed op.
  - Volledige inzet, trainen met passie en beleving
  - Aanwezigheid
  - Leergierig en zelfkritisch zijn
  - Combinatie school en sport is in goede balans
  - Gezonde levensstijl (denk aan voeding en drinken, genoeg rust, etc.)
  - 5 minuten voor aanvang training in de zaal en klaar voor start training
- Deelname betekent deelnemen aan het gehele programma inclusief alle trainingen, toernooi en georganiseerde activiteiten.
- Verenigingen worden op de hoogte gehouden van je deelname
- Je speelt competitie bij de eigen vereniging
- Je hebt goede afspraken gemaakt met je vereniging, trainers, en school. Eventueel is er een motivatiebrief beschikbaar voor onderwijs. Dit kan nodig zijn indien je vrijstelling of vervangende lessen moet aanvragen
- Afmelden voor een training of activiteit kan alleen via de trainers van de HandbalSchool
- De eigen bijdrage van € 200,- wordt in één termijn betaald
- Elke speler/speelster krijgt een trainingsshirt (is eigendom na betaling eigen bijdrage)
- Ouders geven toestemming om de benodigde persoonlijke gegevens te delen met trainers Handbalschool, NHV, Limburg Handbal en verenigingen in Noord en Midden Limburg.

*Wat mag jij van ons verwachten:*

- Volledige inzet en deskundigheid trainers. (visie NHV is leidend)
- Persoonlijke terugkoppeling tijdens de training op dat wat goed gaat en op dat wat beter kan

Alleen leden van Handbalscholen komen in aanmerking voor deelname aan scoutingsdagen en RTC vanuit het NHV.

Indien je na het lezen van bovenstaande informatie nog vragen hebt dan kun je terecht op het volgende emailadres: [handbalschoolvlc@ogvo.nl](mailto:handbalschoolvlc@ogvo.nl)

Met sportieve groet,

HandbalSchool Valuascollege

